

Längtar du efter lugn och ro i din tillvaro?

På Lugna Gården finns allt du kan önska dig.

Lugnet, stillheten, tystnaden och en avkopplande stund för dig själv eller upplev en mysig övernattning här i gårdshuset med dina nära och kära.

Med sin lilla personlighet gör vi allt för att du skall känna att ett besök hos oss värmer dig länge och väl.

Anordnar gärna det lilla extra för särskilda evenemang så som utomhusmatlagning på muurikka pannor över öppen eld, företagsträffar, baby shower, födelsedagsfirande, möhippor, svensexor, dam- och herr kvällar.

Varmt välkomna

Avbokning senare än **24 timmar** innan behandlingstillfälle vid grupp om 1-3 personer debiteras med halva behandlingstkostnaden!

Avbokning senare än **1 vecka** innan behandlingstillfälle vid grupp om 4 eller fler debiteras med hela behandlingstkostnaden!

**Kaffe, té, handduk och badrock ingår*

Tilläggsval: Frukost 89:- Lunch med dricka och kaffe/té 179:- Fika Baguette med kaffe/té 89:- Ostbricka med tillbehör 99:- Frukttallrik 59:- Tilltugg 69:- Handduk och badrocklån 50:- Aromabastu 95:- Vedeldad bastutunna 170:-

Spa Ansiktsbehandling

Rengöring, peeling, mask och avslutande ansiktsmassage med mjukgörande ansiktskräm

25 min 370:-

Ansiktsmassage (Fotmassage/ Axlar & nacke - går även bra att välja)

Massagen är koncentrerad på ansiktet men även dekolletage och scalpmassage ingår

15 min 250:-

Halvkroppsmassage

Svensk klassisk massage -djupgående

40 min 445:-

Spa massage -avkopplande

40 min 425:-

Helkroppsmassage

Svensk klassisk massage -djupgående

50 min 525:-

Spa massage -avkopplande

50 min 495:-

Ansikts-och scalpmassage ingår mot ett tillägg av 150:-

Ryggmassage

Svensk klassisk massage

Axlar och nacke ingår

25 min 370:-

Fibromassage

En behandling för fibromyalgipatienter där man genom värme och lättare beröring ökar blodcirkulationen, får spända, trötta muskler och leder att slappna av, ökar flödet på kroppets eget "lugn och ro hormon- oxytocin" vilket ökar ens välbefinnade och stärker varje individ.

60 min 595:-

Body Scrub (Kräuter-mild, Saltscrub-kräftfull)

Kroppspeelingens renande effekter gör huden mjuk och len. Avslutas med dusch och en mild återfuktande bodyspray som ger huden det lilla extra.

35 min 370:-

Foot de Lux 1-2 personer

Behandlingen inleds med ett fotbad i mineralsalt och eukalyptusolja, kraftfull fotpeeling med salt och eukalyptusolja. Nagelbands stärkande Myrrh olja som övergår i en mysig hand-och armmassage som slutligen avslutas uppe i nacken, ansikte och scalp. Té ingår.

45 min 525:-

80 min 450:- / per person vid bokning av 2

Aromainpackning *

Kroppspeeling förbereder huden för en underbar inpackning där ni själv väljer aromaolja som tillsammans med den mjukgörande krämen gör under för en torr, trött och glåmig hy.

Ansiktsrengöring ingår.

80 min 825:-

Moor Mud Lerinpackning *

Ni packas väl in i en varma peelande lera under ett värmetycke. Den mineralrika leran återger fukt till torr och livlös hud samt är väldigt bra för trötta, stela muskler och leder. Passar utmärkt till acnehy. Medans leran verkar får ni uppleva en spa ansiktsbehandling. Efter en dusch appliceras en mjukgörande kräm med örtdoft efter eget val.

80 min 895:-

Samezen Hot Stone Massage –en samisk tradition *

En riktig upplevelse kur som får ens tankar att vandra bort en stund då lugnet faller in.

Den skonsamma och renande scruben förbereder huden innan det är dags att stiga ner i ett varmt örtbad. Efter en stunds vila appliceras en varm aromaolja som med sin utrensande och läkande egenskap ger huden ny vitalitet och med de varma lava stenarna känner du att verkligheten är långt borta. Ansiktsrengöring ingår.

80 min 895:-

Stenmassage

De varma lava stenarna ger en avkopplande och rogivande känsla för kropp och själ. Tillsammans med en lugnande aromaolja följs baksidans trötta muskler och du upplever en enorm inre värme och medveten närvaro.

40 min 495:-

Stone de lux *

En rofylld och värmande helkroppsmassage med heta lavastenar ger kroppen inre ro och fyller själen med ny energi. En total avkoppling i harmoni och värme. Ansiktsbehandling och fotmassage med inpackning ingår.

90 min 925:-

Lavendel Dream *

Låt dina sinnen omslutas av ett hav av blå lavendel och dröm dig bort till de stora fälten. Lavendels antiseptiska, lindrande och läkande egenskaper renar din kropp och balanserar, stärker och lugnar ditt sinne. Torrborstning, saltscrub med lavendelolja, lavendelspray följt av stillsam helkroppsmassage som avslutas vid nacke och scalp.

En mjukgörande Aloe Vera kräm appliceras i samband med fotmassagen.

Ansiktsbehandling ingår mot ett tillägg av 250:-

90 min 970:-

Lilla gårdspaketet *

Välj en passande kroppspeeling samt aromadoft till badet som passar just din hud och ditt sinne. Behandlingen avslutas med ryggmassage och fuktgivande bodyspray.

70 min 850:-

Stora gårdspaketet *

Valfri kroppspeeling, örtbad, helkroppsmassage och spa ansiktsbehandling.

120 min 1495:-

Stora badälskaren *

Aromabastu, avkoppling i yacuzzin, helkroppsmassage, fot- och handmassage med avslutande ansiktsbehandling.

150 min 1650:-

Höjden av Lugna Gården 2 pers *

Valfri kroppspeeling, aromabastu, avkoppling i yacuzzin, ryggmassage och avslutande aromainpackning med spa ansiktsbehandling.

300 min 2100:-/per person

Obs! I priset ingår frukttallrik, frukost och lättare lunch

Detox Thermal -2 personer *

Den unika och naturliga lermasken tillför kroppen massvis av mineraler och ökar hudens fuktighet, utmärkt för acne, trötta och stela leder. Ansiktsmask, ansiktsmassage, kristalliserande mineralbad som avslutas med en mjukgörande örtlotion för kroppen.

120 min 780:-/per person

Du och jag *

Aromabastu, egen peeling, örtbad, avkopplande massage med heta lavastenar.

Obs! I priset ingår fika

130 min 925:-/per person

Duon -2 personer *

Aromabastu, örtbad och ryggmassage.

120 min 780:-/per person

Obs! I priset ingår fika

Yacuzzi bad

Egen peeling, dusch och bodylotion.

**60 min 350:- per/person
(298:- vid bokning av behandling)**

Badrock ingår

Grupp Evenemang

Längtan * (min. 4 pers max. 15 pers)

Yacuzzi bad, fotinpackning, hand- och ansiktssapplikation med mjukgörande Aloe Vera kräm och mjukgörande lotion för kroppen.

Obs! Ostbricka och frukttallrik ingår

180 min 725:-/per person

Himmelriket * (min. 5 pers, max. 10 pers)

Aromabastu, egen peeling och ansiktss rengöring, avkoppling i jacuzzi, ansiktssmassage och bodylotion.

Rygg och axelmassage ingår mot ett tillägg av 250:-

Obs! I priset ingår frukttallrik och tilltugg

180 min 750:-/per person

Jubileumspaketet * (min. 6 pers max. 15 pers)

Vedeldad bastu, egen peeling, jacuzzi bad, produkter för rengörning till ansikte, fötter och kropp.

Obs! Lättare förtäring ingår före och efter behandlingen

240 min 850:-/per person

Övernattning i stillsam gårdsmiljö för kropp och själ

Gör ert besök till det lilla extra och stanna över i vårt mysiga gårdshus.

Kom på eftermiddagen och njut av fikakorgen.. Rulla sedan iväg till nejdernas sevärddheter. Börja med en tur till Qvesarums Byggnadsvård där ni kommer få en helt fantastisk inblick i en inredningsdesign utöver det vanliga, där den gamla stilen är bevarat som nytt. Mitt emot finner ni Ateljé Solglimten som ger er en härlig upplevelse i deras vackra hantverk inom konst och silversmycken. Passera därefter upp till slottet och stanna till i ena flygeln där ni finner Ingelas antik för en titt på hennes spännande hantverk. När väl hjulen rullar tar ni er fram till bygdens stolthet, dit man kommer för att fylla kropp och själ med inre ro, vårt vackra naturreservat Rövarekulan, där bruset av ån och de vackra skifferbergen och dens omgivande natur bara får en att känna välbegagn och inre stillhet.

Väl tillbaka i gårdshuset blir ni serverade middag och som kvällsplock blir det ostbricka med tillbehör. Njut av en avkopplande stund och boka in en härlig behandling som ger er lite extra balsam för kropp och själ.

Dagen efter lämnar ni gården kl. 11.00 och givetvis mätta och nöjda efter god sömn och frukostmat.

Obs! Ni erhåller 15% rabatt vid bokning av behandling i samband med övernattning!!

2-3 personer 1395:-/person

4-9 personer 1095:-/person

Offert ges vid önskan om fler antal personer

CARPE DIEM